

PUSRYČIAI (8:30 val.)

<ul style="list-style-type: none"> • Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojančis) (L 90;D 100) (L) • Pilno grūdo raikyta balta duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu (L 28;D 40) (L;Z) • *Sezoniniai vaisiai (L 60;D 60) • Kėfyras (2,5%) (L 100;D 100) (Z)
--

<ul style="list-style-type: none"> • Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančis) (L 150;D 200) (L;Z) • Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g) (L 100;D 100) (Z) • *Sezoniniai vaisiai (L 120;D 120) • Nesaldinta čiobrelių arbata (L 150;D 200)

<ul style="list-style-type: none"> • Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančis) (L 150;D 200) (L;Z) • Pienas (2,5 %) (L 150;D 150) (Z) • *Sezoniniai vaisiai (L 60;D 100)

<ul style="list-style-type: none"> • Sausi pusryčiai su pienu (2,5%) (augalinis) (L 150;D 200) (Z) • *Sezoniniai vaisiai (L 160;D 160) • Nesaldinta mėtų arbata (L 150;D 200)
--

<ul style="list-style-type: none"> • Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis) (L 140;D 250) (L;Z) • Pienas (2,5%) (L 100;D 100) • *Sezoniniai vaisiai (L 90;D 90)

PIETŪS (12 val.)

<ul style="list-style-type: none"> • Bulvienė su ryžiais ir frkadelemis (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) (L) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20;D 30) (L) • Kapotos kalakuitienos kepsniukai (tausojančis) (L 80;D 90) • Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis) (L 70; D90) • Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliciaus padažu (augalinis) (L 70;D 120) • Vanduo

<ul style="list-style-type: none"> • Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) • Graikiškas jogurtas (2%) (L 5;D 5) (Z) • Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojančis) (L 70;D 90) (L;Z) • Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančis) (L 50;D 90) (Z) • Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuolišiais ir ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 80;D 80) • Sezoninės daržovės (rauginči/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 50;D 60) • Vanduo

<ul style="list-style-type: none"> • Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) (L) • Graikiškas jogurtas (2%) (L 5;D 5) (Z) • Ryžių plovimas su vištienos file (tausojančis) (L 100;D 120) • Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 70;D 90) • Sezoninės daržovės (rauginči/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 50;D 70) • Vanduo

<ul style="list-style-type: none"> • Raugintų kopūstų sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (L 150; D 150) (Z) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20; D 30) (L) • Kepia su garais liesa (tilapija, ešerys) žuvis su provanso žolelemis (tausojančis) (L 50;D 90) (Z) • Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančis) (L 50;D 90) (Z) • Virtų burkėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis) (L 60;D 90) • Vanduo
--

<ul style="list-style-type: none"> • Pupelių sriuba su bulvenimis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20;D 20) (L) • Kepti su garais jautienos, kiaulienos kukuliai (tausojančis) (L 60;D 90) (Z) • Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis) (L 50;D 75) • Virtų burkėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) (L 70;D 70) • Sezoninės daržovės (rauginči/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 50;D 50) • Vanduo

Skuodo vaikų lopšelis – darželis/ Pirmos savaitės valgiaraštis

PAVAKARIAI (15:30 val.)

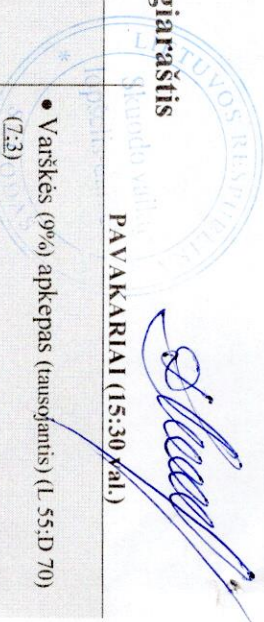
<ul style="list-style-type: none"> • Vaiskės (9%) apkepapas (tausojančis) (L 55;D 70) (Z;Z) • Nesaldintas jogurtas (2,5%) (L 15;D 15) (Z) • Nesaldinta melisų arbata (L 150;D 250)

<ul style="list-style-type: none"> • Čirviniai blynai (tausojančis) (L 55;D 70) (L;Z;Z) • Graikiškas jogurtas (2%) (L 10;D 15) (Z) • Nesaldinta juoduųjų serbentų arbata (L 150;D 200)

<ul style="list-style-type: none"> • Omletas su krupais (tausojančis) (L 45;D 60) (Z) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 15;D 20) (L) • Sviestas (82%) (L 4;D 4) (Z) • Nesaldinta ramunėlių arbata (L 150;D 200)
--

<ul style="list-style-type: none"> • Kepti orkaitėje sumuštiniai su fermentiniu (45 %) sūriu (L 40;D 50) (L;Z) • Traškios daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos) (L 70;D 70) • Nesaldinta kmynų arbata (L 150;D 150)
--

<ul style="list-style-type: none"> • Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (augalinis) (tausojančis) (L 50;D 70) (L;Z) • Kietasis fermentinis sūris (45%) (L 10;D 10) (Z) • Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata (L 150;D 200)

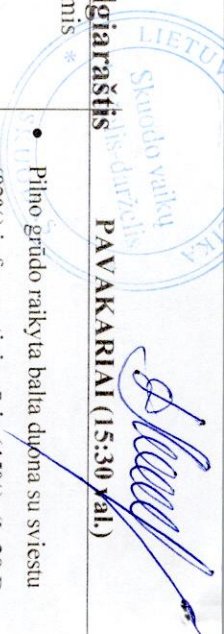


*Sezoniniai vaisiai **PAVAKARIAI (15:30 val.)**

Skuodo vaikų lopšelis PIAVAKARIAI/ANTRAS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PAVAKARIAI (15:30 val.)

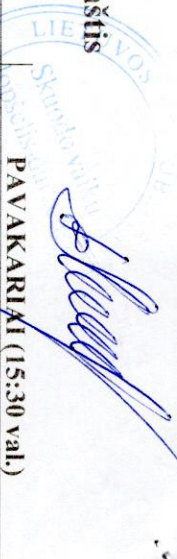
<p>PIRMADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojančis) (L 70;D 70) (1) • Kakava su pienu (L 100;D 100) (7) • *Sezoniniai vaisiai (L 100;D 110) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) (9) • Graikiskasis jogurtas (2%) (L 5;D 5) (7) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20;D 20) (1) • Orkaitėje kepti kaulienos kumpinės kukuliai (tausojančis) (L 70;D 90) (1,3) • Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis) (L 70;D 90) (1) • Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis) (L 70;D 100) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pilno grūdo raikyta balta duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) (L 28;D 40) • Traškios daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos) (L 70;D 70) • Nesaldinta krynynų arbata (L 150;D 200)
<p>ANTRADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omletas su agurkais (tausojančis) (L 70;D 90) • *Sezoniniai vaisiai (L 70;D 80) • Pilno grūdo raikyta balta duona su sviestu (82%) ir pomidoru (L 35;D 35) (1,7) • Nesaldinta čiobrelių arbata (L 150;D 200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) • Kapotos kalakutienos kepsniukai (tausojančis) (L 80;D 90) • Virti burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojančis) (L 70;D 70) (1) • Biri grikių košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis) (L 50;D 90) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Manų košė su pienu (2,5%), cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis) (L 120;D 130) (1,7) • Pienas (2,5%) (L 100;D 100) (7)
<p>TREČIADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biri grikių košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis) (L 50;D 70) • Grietinės padažas (tausojančis) (L 20;D 20) • Pienas (2,5%) (L 100;D 100) (7) • *Sezoniniai vaisiai (L 100; D 100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20;D 20) (1) • Pieniškos desrelės (L 50;D 100) • Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (augalinis) (tausojančis) (L 50;D 70) (1,7) • Raugintų šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 50;D 70) • Sezoninės daržovės (trauginti švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 50;D 60) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Bandelė su aguonomis (L 40;D 40) • Pieno kokteilis (2,5%) su bananais ir uogiene (tausojančis) (L 50;D 50)
<p>KETVIRTADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viso grūdo avižių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančis) (L 150;D 150) (1,7) • Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais (L 50;D 50) (1,7) • Nesaldinta metų arbata (L 150;D 200) • *Sezoniniai vaisiai (L 80;D 100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulvienė su ryžiais ir frikadėmis (augalinis) (tausojančis) (L 150; D 150) (1) • Kepta su garais riebi (lašiša, skumbė, šamas) žuvis su provanso žolelėmis (tausojančis) (L 50;D 70) (4) • Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis) (L 70;D 90) (1) • Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 50;D 90) • Sezoninės daržovės (trauginti švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 50;D 50) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (L 35;D 50) (30) (1,3;7) • Nesaldinta melnųjų arbata (L 150;D 200)
<p>PENKTADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis) (L 150;D 200) (1,7) • Saldintas jogurtas (cukrus iki 10g/100g) (L 100;D 100) (7) • *Sezoniniai vaisiai (L 70;D 110) • Nesaldinta juodoji arbata (L 150;D 200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Daržovių sriuba (augalinis) (tausojančis) (L 150;D 150) • Graikiskasis jogurtas (2%) (L 5;D 5) (7) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20;D 20) (1) • Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukuliai (tausojančis) (L 60;D 80) (3) • Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojančis) (L 70;D 100) • Virti burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) (L 70;D 70) • Sezoninės daržovės (trauginti švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 50;D 60) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieniška (2,5%) perlinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojančis) (L 120;D 150) (1,7) • Nesaldinta ramunėlių arbata (L 150;D 200) • Pilno grūdo raikyta balta duona (L 20;D 20) (1)



*Sezoniniai vaisiai kasdien(10 val.)

1...14- alergeni maisto patiekale

Skuodo vaikų lopšelis – darželis/ Trečios savaitės valgiaraštis



PUSRYČIAI (8:30 val.)	PIETŪS (12 val.)	PAVAKARIAI (15:30 val.)
<p>PIRMADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojančias) (L 150;D 200) (Z) • Grietinės padažas (tausojančias) (L 20; D 20) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (Z) • Vaisių sultys (L 100;D 100) • *Sezoniniai vaisiai (L 100;D 100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojančias) (L 150;D 150) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (L) • Kepas su garais netikras kiaulienos kumpinės žuikis (tausojančias) (L 60;D 80) (Z) • Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias) (L 50; D 75) • Virinti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojančias) (L 50;D 90) • Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L;D 70) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieniška (2,5%) viso grūdo makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojančias) (L 120;D 150) (1;7) • Viso grūdo ruginė duona (2%) (L 15;D 20) (L) • Nesaldinta melnųjų arbata (L 150;D 200)
<p>ANTRADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias) (L 140;D 250) (L) • Pienas (2,5%) (L 100;D 100) • *Sezoniniai vaisiai (L 60;D 90) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tirsta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojančias) (L 150;D 150) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (L) • Kepai su garais kalakutenos krūtinėlės kukulėčiai (tausojančias) (L 60;D 80) (Z) • Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojančias) (L 60;D 80) (L) • Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 60;D 90) • Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 70;D 90) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Virti varškėčiai (varškė 9 %) su viso grūdo miltais (tausojančias) (L 60;D 70) (1;3;7) • Graikiškas jogurtas (2%) (L 5;D 15) (Z) • Nesaldinta kmyrų arbata (L 150;D 200)
<p>TREČIADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Virinti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojančias) (L 80;D 100) (L;7) • Kietasis fermentinis sūris (45%) (L 15;D 15) (Z) • *Sezoniniai vaisiai (L 160;D 160) • Nesaldinta mėly arbata (L 150;D 200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias) (L 150;D 150) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (L) • Varskės (9%) apkepas (tausojančias) (L 100;D 150) • Graikiškas jogurtas (2%) (L 20;D 20) • Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai) (L 15;D 15) • Trąškios morkytės (L;D 80) • Vanduo • Tirsta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojančias) (L 150;D 150) (L) • Kepia su garais liesa (tilapija, ešerys) žuvis su provanso žolelemais (tausojančias) (L 50;D 90) (Z) • Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojančias) (L 50;D 90) (Z) • Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 70;D 90) • Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (L 60;D 60) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (L 55;D 70) (1;3;7) • Graikiškas jogurtas (2%) (L 10;D 10) (Z) • Nesaldinta melnųjų arbata (L 150;D 200)
<p>KETVIRTADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viso grūdo avižių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias) (L 100;D 150) (L;7) • Pilno grūdo raikyta baltą duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu (L 28;D 40) (L;7) • *Sezoniniai vaisiai (L 100;D 100) • Nesaldinta čiobrelių arbata (L 150;D 200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias) (L;D 150) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (L) • Orkaitėje keptos višienos šlaunelės (tausojančias) (L 70;D 80) • Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojančias) (L 70;D 100) • Pekino kopūstų, obuolių, ir agurkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 70;D 90) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Ometas su agurkais (tausojančias) (L 70;D 90) (Z) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (L) • Nesaldinta juodųjų serbentų arbata (L 150;D 200)
<p>PENKTADIENIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) ir braškių uogiene (tausojančias) (L 150;D 220) (L;7) • *Sezoniniai vaisiai (L 90;D 90) • Nesaldinta melnųjų arbata (L 150;D 200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias) (L;D 150) • Pilno grūdo raikyta baltą duona (L 20;D 20) (L) • Orkaitėje keptos višienos šlaunelės (tausojančias) (L 70;D 80) • Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojančias) (L 70;D 100) • Pekino kopūstų, obuolių, ir agurkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (L 70;D 90) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Kepi orkaitėje sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) (L 40;D 50) (Z) • Nesaldinta ramunėlių arbata (L 150;D 200)