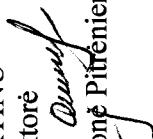


Mokyklų pripažinimo sveikata
stiprinančiomis mokyklomis ir
aktyviomis mokyklomis tvarkos
aprašo
4 priedas

SKUODO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS

TVIRTINU
Direktoriė


Audronė Pitėnienė

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS

2021 10 10 Nr. R3- 676

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritys – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Skuodo vaikų lopšelio darželio direktoriaus 2021 m. vasario mėn. 8 d. įsakymu Nr. V1-29 paskirta darbo grupė atsakinga už fizinio aktyvumo skatinimą mokykloje.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime analizuodami informaciją apie vaikų pasiekimus kaupiamus ir fiksuojamus vaikų pasiekimų vertinimo lapuose, skaitmeninėse laikmenose. Vaikų pasiekimų vertinamosios išvados bus atliekamos 2 kartus per metus. Mokyklos veiklos metiniai planai. http://saulute.w3.lt/administracine-informacija/planavimo-dokumentai

2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla	
<p>2.1. Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</p>	<p>Kaip numatote fizinio aktyvumo priemones ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?</p> <p>Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.</p> <p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p> <p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p> <p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>
	<p>Fizinio aktyvumo priemonėmis vaikai bus skatinami judėti, ugdyti valingus charakterio bruožus, pasitikėti savo jėgomis, propaguoti draugiškumą, suteikti džiugių emocijų, pasidžiaugti pasiekimais. Įgyvendindami sveikatos stiprinimo programą „Aukime sveiki“ organizuosime fizinio aktyvumo renginius, šventes, ugdomasias veiklas grupėse, salėje, lauke.</p> <p>Vaikai bus supažindinami ir mokomi fizinio ugdymo programoje numatytų ir kitų netradicinių sporto šakų ir fizinio aktyvumo veiklų: „Jogos užsiėmimai“, „Autoparkas“ (mokomi važiuoti dviračiais, paspirtukais), „Žaidžiamieji šaškėmis“, „Dziudo“, „Motobolas“, „Basakojų takas“.</p> <p>Ugdomųjų fizinio aktyvumo veiklų metu naudosimės IKT:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kompiuteriai, planšetės 2. Projektoriai 3. NUT laboratorijų, grupių „SMART“ ekranai, interaktyvios grindys, interaktyvūs kubai 4. Garso sistemos 5. Šviesos stalai <p>Vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje bus vertinami du kartus metuose (rudenį ir pavasarį). Analizuojant pasiekimus bus pateikiamos išvados apie fizinio aktyvumo pasiekimus.</p> <p>Atlikus vaikų fizinio pajėgumo vertinimo testus, gautus rezultatus palyginsime ir stebėsime (ne)padarytą pažangą. Rezultatai bus aptariami metodinių grupių pasitarimuose, išvados pateikiamos vaikų tėvams. Fiziniam vaikų aktyvumui skatinti bus vykdoma probleminių grupių</p>

			<p>veikla, o gauti rezultatai pristatomi mokyklos bendruomenei.</p>
<p>2.2. Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</p>	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)? Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i>)? Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vienisijų studijų programose (<i>aukštosiuose mokyklose</i>)? (Pasirenkamas vienas variantas) Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?</p>	<p>Užsiėmimų metu pasyvi veikla derinama su aktyvia (naudojami žaidimai, kamuoliai, interaktyvūs kubai ir kitos priemonės skatinančios vaikus judėti. Užsiėmimų pertraukų metu organizuojama fiziškai aktyvi veikla salėje, lauke, NUT laboratorijoje (naudojant IT). Kasdien prieš pamokas organizuojamos rytinės mankštos, flashmobai. 5 % nuo ugdymo priemonės skirtų lėšų numatome skirti fizinio aktyvumo įgyvendinimui.</p>	<p>Mokykloje bus organizuojami 2 valandų trukmės per savaitę fizinio aktyvumo veiklos: 1. Kiekvieną savaitę po du kartus grupėms organizuojami fizinio lavinimo užsiėmimai. 2. Kasdien atliekamo rytinės mankštos organizuojami šokių užsiėmimai 3. Du kartus per savaitę 5-6 amžiaus vaikams bus organizuojami šokių užsiėmimai 4. Kasdien organizuojami judrūs žaidimai, pasivaikščiavimo lauke 5. Vieną kartą per mėnesį organizuojamos sveikatingumo dienos grupėse. 6. Du kartus per savaitę bus vykdoma projekto „Futboliukas“ užsiėmimai.</p>
<p>Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu? Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas? Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti? Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti? Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?</p>	<p>Užsiėmimų pertraukų metu organizuojama fiziškai aktyvi veikla salėje, lauke, NUT laboratorijoje (naudojant IT). Kasdien prieš pamokas organizuojamos rytinės mankštos, flashmobai. 5 % nuo ugdymo priemonės skirtų lėšų numatome skirti fizinio aktyvumo įgyvendinimui.</p>	<p>Mokykloje bus vykdomas ESFA projektas „Bendrystės džiaugsmas“, kurio metu yra sudarytos galimybės vaikams kartu su tėvais lankytis Skuodo sveikatingumo ir higienos centro baseine ir mokyti plaukti. Numatome organizuoti fizinį aktyvumą skatinančius renginius:</p>	

			<ol style="list-style-type: none"> 1. Valstybinių institucijų, socialiai atsakingų įmonių ir nevyriausybinių organizacijų projektas „Sveikatiada“. 2. LFF projektas Futboliukas.” 3. Darželio ir grupių projektai, skatinantys vaikų fizinį aktyvumą. 4. „Šeimų spartakiada”. 5. RIUYDA “Sveikatos želmėnėliai” organizuojamos akcijos (“Aš bėgu”, “Mažieji turistai” ir kt.). 6. Žygiai, varžybos, edukacinės išvykos, iškylos. 7. Naktis darželyje – “Išlaisvinkime kūrybiškumą”. 8. Stovykla “Šeimadienis”. 9. Atviros veiklos.
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos aprašymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Mokyklos vidaus ir lauko erdvės yra prieinamos ir tinkamos visai lopšelio-darželio bendruomenei. Pagal galimybę bus atnaujunami lauko žaidimų aikštelių įrenginiai ir priemonės skirti vaikų fiziniam aktyvumui skatinti.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Mokyklos teritorijoje (abiejų korpusų kiemuose) įrengtos vietos dviračiams ir paspirtukams laikyti bus atnaujintos pagal poreikį.
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Mokykla bendradarbiaus su Skuodo rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centru, Skuodo sveikatingumo ir higienos centru, Skuodo motobolo klubu „Bartuva“ dėl galimybės naudotis jų bazėmis ir trenerių paslaugomis.

	profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais		patirtimi fizinio aktyvumo skatinimo klausimais.
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Fizinio aktyvumo veiklose skatinsime ir kviesime dalyvauti vaikų tėvelius ir socialinius partnerius: VŠĮ Skuodo globos namai, UAB „Žemaičių virvės“, „Žemaitijos gerbūvis“, „Kursasta“, Skuodo Per. Žadeikio gimnazija, Skuodo Bartuvos progimnazija, Ylakių vaikų lopšelis-darželis, Mosėdžio vaikų lopšelis darželis ir kt.
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	Kaip ir koki fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Dalyvausime LFF projekte „Futboliukas“ ir įsigysime naujo sportinio inventoriaus. Planuojame įsigyti kamuolių, dviratukų, paspirtukų („Autoparko“ priemonių atnaujinimas) ir kitų fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių. Rašysime ir teiksime paraiškas finansuojamiems projektams.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Dalyvausime rajoninėse, regioninėse, respublikinėse konferencijose, renginiuose, seminaruose fizinio aktyvumo skatinimo klausimais. Dalinsimės gerąja patirtimi su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, RIUYDA „Sveikatos želmenėliai“ asociacija. Informaciją apie vykdomą fizinę veiklą talpinsime mokyklos internetinėje svetainėje, socialinio tinklo facebook uždaroje grupėse, rengsime pranešimus. Gerąja patirtimi dalinsimės nufilmuotų atvirų veiklų apie fizinį aktyvumą mokyklos svetainės paskyroje „Patirties pamokos“. Du kartus metuose bus vykdomi pranešimai tėvams apie vaikų fizinį lavinimą.